

Informationsreihe
HerzSchlag
Jede Minute zählt!



Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
SAARLAND



NÄCHSTER INFOABEND
PSYCHOKARDIOLOGIE
THERAPIE FÜR HERZ UND SEELE

Die Psychokardiologie ist noch eine recht junge medizinische Fachrichtung, die sich mit den **Wechselwirkungen zwischen Herzerkrankungen und Psyche** befasst.

Einerseits ist psychischer Stress ein gesundheitlicher Risikofaktor für das Herz und kann zu akuten, körperlich nachweisbaren Beschwerden am Herzen führen - bis hin zu Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen und Herzschwäche. Neben diesen organischen Herzerkrankungen kann die Psyche auch sogenannte *funktionelle Herzbeschwerden* (z.B. Herzrasen, Herztolpern, Herzschmerzen) auslösen, für die sich keine ursächlichen Schäden am Herzen finden lassen.

Andererseits können schwere Herzerkrankungen Betroffene unter psychischen Stress setzen, z.B. durch erlebte Todesängste, häufige Krankenhausaufenthalte.

Genau bei diesen Wechselwirkungen setzt die Psychokardiologie an und bietet Betroffenen Therapiemöglichkeiten für Herz und Seele. (Quelle: Deutsche Herzstiftung)



Mittwoch, 27. Oktober 2021

18:00 - 19:30 Uhr

Gemeindesaalbau Schwalbach, Kleiner Saal

Dr. med. Irene Özbek
Psychokardiologin
SHG Kliniken Völklingen

Informationen und Anmeldung Gemeinde Schwalbach:

Tel: 06834/571-160, 152 oder 250, E-Mail: a.wrona@schwalbach-saar.de

Kostenfreier Online-Stream per Browser

<https://pugisev.my.webex.com/pugisev.my/j.php?MTID=md091d60f99f8a48502ac5f9bc59498c2>

! Es gelten die 3-G-Regeln !

! Begrenzte Anzahl von Plätzen - Anmeldung erforderlich!

