

DIE GOLDENEN REGELN zum Fernsehen

1

Überlege genau, was du dir anschauen möchtest.

2

Lass deine Eltern wissen, was du ausgesucht hast und erkläre ihnen warum.

3

Vereinbare mit deinen Eltern, wie lange du fernsehen darfst. Achte darauf, diese Zeit auch einzuhalten.

4

Lade deine Eltern ein, die Sendung mit dir zusammen anzuschauen.

5

Erst die (Haus-) Aufgaben, dann das Fernsehen.

6

Wenn dir etwas komisch vorkommt, frag direkt deine Eltern.

7

Wenn die Sendung vorbei ist, überleg dir, was du noch unternehmen könntest (Freunde treffen, spielen, raus gehen...).

