

Seien Sie herzlich willkommen in der Kita Tausendfüßler,

wir freuen uns, dass Sie da sind! Wir sind Nicole Constroffer und Yvonne Dierking. Gemeinsam leiten wir die Kita Tausendfüßler in Schwalbach. Damit Sie sich gut orientieren können, fassen wir Ihnen im Folgenden unsere pädagogischen Schwerpunkte zusammen:

Gesundheitsförderung als ganzheitlicher Ansatz für Prävention in der Kita

Immer mehr Kinder leiden unter Bewegungsmangel. Vieles hemmt Kinder in unserer Gesellschaft, ihren natürlichen Bewegungsdrang auszuleben. Zum einen werden Spiel- und Bewegungsräume für Kinder durch den zunehmenden Straßenverkehr immer kleiner, zum anderen nimmt die Zeit, die Kinder annähernd bewegungslos vor dem Fernseher, Tablet oder Smartphones verbringen, zu. Viele Kinder sind zu passiven Konsumenten geworden und folglich körperlich zu wenig aktiv. Daher ist eine gezielte, präventive Gesundheitsförderung fest in unserem pädagogischen Alltag integriert.

Nur wer sich auf den Weg macht, wird Neues entdecken!

Unsere Einrichtung besteht aus 4 Kindergarten- und 2 altersgemischten Gruppen. Da sie sich in ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten ergänzen und gegenseitige Anregungen und sozialer Austausch gefördert werden, können die Kinder im Alter von 8 Wochen bis 6 Jahre viel voneinander lernen.

Die Öffnungszeiten sind von 7.00 Uhr – 17.00 Uhr. Die Kita Tausendfüßler liegt in ruhiger Lage und zugleich zentral. Von der Schulstraße führt ein Fußgängerweg direkt zum Eingang unseres Hauses. Im rückwärtigen Bereich grenzt unser Kindergarten an Wiesen, Koppeln und den „Schwalbach“.

In unserer Einrichtung hat jedes Kind eine feste Gruppe, der es angehört. Diese bietet ihm klare Strukturen und Orientierung. Hierdurch erfährt das Kind die Sicherheit und Verlässlichkeit, die es als Grundlage für eine gesunde Entwicklung braucht. Neben Angeboten in der Gesamtgruppe und in Kleingruppen finden gruppenübergreifende Aktivitäten statt, die es den Kindern ermöglichen, sich aus der vertrauten Umgebung zu lösen, um sich mit anderen Kindern, den pädagogischen Fachkräften und räumlichen Gegebenheiten auseinanderzusetzen.

Eines unserer wichtigsten Ziele ist es, jedes Kind in seiner Persönlichkeit zu stärken, indem wir ihm ermöglichen zu einem selbständigen und selbstbewussten Menschen heranzuwachsen. Gemeinsam möchten wir bei den Kindern die Neugierde auf das Leben wecken und eine positive Einstellung zum Leben vermitteln.

Gestärkt durch ein stabiles sozialemotionales Fundament bietet sich den Kindern die Möglichkeit ihre individuellen Fähigkeiten zu entdecken und auszuleben.

„Bewegung ist der Motor des Lebens“

Die Ansätze zur Gesundheitsförderung in unserer Kita Tausendfüßler konzentrieren sich auf die Bereiche: Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden. Diesen Schwerpunkten widmen wir uns sowohl durch Aktivitäten in den Stammgruppen, als auch durch gruppenübergreifende Angebote.

Unser Ziel ist es, den Kindern Spaß an Bewegung zu vermitteln und dafür zu sorgen, dass sie ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln können.

Gruppenübergreifende Angebote wie Minisportabzeichen, Tôsô-X Kids, Tanzen usw. fließen ganz nach den Ressourcen unseres Teams mit ein.

“Erkläre es mir, und ich werde es vergessen. Zeige es mir, und ich werde mich vielleicht daran erinnern. Beteilige mich, und ich werde es verstehen.”

Eine qualitativ hochwertige und ausgewogene Ernährung ist eine wichtige Grundlage für Wachstum und Entwicklung eines Kindes. Dabei ist es uns als Kita wichtig, die Kinder auch in diesem Bereich mit einzubinden und partizipieren zu lassen. Bei der Gestaltung des Speiseplans für das Mittagessen suchen die Kinder gruppenweise im Wechsel die Speisen gemeinsam mit uns, den pädagogischen Fachkräften, aus. Außerdem greifen wir das Thema Ernährung in verschiedenen Projekten, wie zum Beispiel „Gemüsebeete für Kids“, immer wieder auf.

„Prävention ist besser als Heilung“

In Zusammenarbeit mit der AOK Saarland nimmt die Kita Tausendfüßler seit Oktober 2022 am Projekt „Jolinchen Kids“ teil. JolinchenKids ist ein Präventionsprogramm, das die Gesundheit von Kindern und Erziehenden fördert. Dazu wurden Fachkräfte in unserer Einrichtung ausgebildet, die uns mit alltagsnahen Ideen und Materialien rund um Bewegung, Ernährung und seelisches Wohlbefinden begleiten. Gemeinsam mit dem fröhlichen Drachenkind Jolinchen gehen wir regelmäßig auf Entdeckungsreise und lernen spielerisch, was zu einem gesunden Leben dazugehört.

Seit 2025 ist auch „Kindergarten Plus“ ein Bestandteil unserer Präventionsarbeit. "Kindergarten plus" ist ein von der Deutschen Liga für das Kind entwickeltes Bildungs- und Präventionsprogramm zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit. Es richtet sich an vier- bis fünfjährige Kinder und fördert ihre soziale, emotionale und geistige Bildung.

Wir begleiten Kinder Schritt für Schritt durchs Abenteuer Leben

In der Kita Tausendfüßler verstehen wir uns als Lernende. Wir gehen mit den Kindern offenen Fragen nach und suchen gemeinsam nach Lösungswegen. Wir unterstützen die Eigeninitiative der Kinder und halten ihre Neugier wach. Wir begleiten und regen kindliche Bildungsprozesse an.

Wir bilden uns selbst gerne weiter und engagieren uns für die Ausbildung zukünftiger Fachkräfte.

Wir setzen uns für die Rechte und Teilhabe unserer Kinder ein und schauen genau hin, wenn es um den Schutz der Kinder geht.

Ihnen ist die Gesundheitsförderung in der Kita wichtig? Sie lassen sich für die Themen Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden begeistern, haben Ideen sich selbst bei uns einzubringen und bilden sich gerne weiter? Dann laden wir Sie herzlich ein, sich in der Kita Tausendfüßler zu bewerben. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

Ihr Leitungsteam

Nicole Constroffer & Yvonne Dierking